



Besøkssenter  
våtmark

Oslo

# Østensjøvannet



## Vårprogram 2025

### 2. februar, 12-15: Verdens våtmarksdag

Våtmarker er blant verdens aller viktigste naturtyper, og Østensjøvannet huser noen uvurderlige områder for blant annet trekkfuglene. Ta med familien og feir verdens våtmarksdag med rebus, bålkos og tegnekonkurranse med premie!

### 9. februar, 12-15: Vinternatursti med bålkos

Ta med familien til Bakkehavn på søndag. Dere kan varme dere rundt bålet, prøve dere på en vinternatursti, se på utstillingen vår og kose dere med vafler, kaffe og saft. Ta gjerne med noe å grille på bålet!

### 16. februar, 12-15: Turmat på bål I

Lær barna å lage praktisk og god turmat på bål! Besøkssenter våtmark Oslo inviterer hele familien til en søndag foran varme glør, der du kan få inspirasjon til enkle retter som kan tilberedes ute i det fri.

### 23. februar, 12-15: Skattejakt med bålkos

Velkommen til bålkos på Bakkehavn. Ta med familien, noe å grille og prøv dere på en spennende skattejakt!

### 2. mars, 12-15: Turmat på bål II

Lær barna å lage praktisk og god turmat på bål! Besøkssenter våtmark Oslo inviterer hele familien til en søndag foran varme glør, der du kan få inspirasjon til enkle retter som kan tilberedes ute i det fri.

### 9. mars, 12-15: Friluftslivets år med Barnas turlag

DNT kommer med Barnas turlag til Besøkssenteret for å feire friluftslivets år med oss! Det blir natursti, bålsmat og servering fra huset.

### 16. mars, 12-15: Sportegn

Bli med på sportegn jakt! Det er ikke bare fotspor i snøen som kan fortelle oss hva slags dyr som har vært på ferde. En av våre naturveiledere tar dere med på en spennende oppdagelsesferd i nærskogen.

### 23. mars, 12-15: Humlekassesnekring

Hjelp dronninghumlene å finne bolplass etter den lange overvintringa ved å sette ut en humlekasse. Vår humleekspert veileder og serverer humlekunnskap, mens senteret serverer vafler, kaffe og saft. Det deles ut ett gratis byggesett til hver familie.

### 30. mars, 12-15: Ringmerking av fugl

Visste du at stæren er ekstremt god til å etterligne andre lyder? Den kan etterligne alt fra andre fugler til bilhorn og menneskelig tale. Kom og se fuglene våre på nært hold! Vi ringmerker fugler på Bakkehavn.

### 6. april, 12-15: Påskeverksted

Lag din egen påskepynt av naturmaterialer! Ta med familien til et koselig påskeverksted på Bakkehavn. Det serveres som vanlig vafler, kaffe og saft.

### 13. april, 12-15: Fugleinfo

Lær mer om de mange fugleartene ved Østensjøvannet. Håkan Billing, leder i BirdLife Oslo og Akershus inviterer til en informasjonsdag ved fugleskjulet! OBS! Foregår ved fugleskjulet på vannets vestsida. Selve besøkssenteret på Bakkehavn holder stengt denne dagen.

### 27. april, 12-15: Bygg en flaggermuskasse

Visste du at en enkelt flaggermus kan fange opptil 3000 mygg på én natt? Ta med familien til Bakkehavn og lær mer om hvorfor flaggermus er nyttige og sårbar. Alle familier som møter opp får også snekre sin egen flaggermuskasse som de kan ta med hjem.

### 4. mai, 12-15: Livet i Østensjøvannet

Har du møtt en vannskorpion før? Visste du at den puster med rumpa? Møt de rare og fascinerende dyrene som bor i Østensjøvannet på nært hold. OBS! Oppmøte ved rasteplassen på vestsiden av vannet.

### 11. mai, 12-15: Ringmerking på trekkfugldagen

Visste du at tårnseilere kan leve opptil 10 måneder i lufta uten å lande? Kom og se fuglene våre på nært hold! Vi ringmerker fugler på Bakkehavn og markerer den internasjonale dagen for trekkfugler.

### 25. mai, 11-16:30: Fuglenes dag

Vest for fugleskjulet skjer det mange spennende og morsomme ting rundt Fugleteltet og mange andre stand. Det blir korte fugleturer, foredrag, testing av kikkerter, salg av litteratur, minikurs og fuglebingo. Eget aktivitetstelt for barna! Fuglenes dag arrangeres av BirdLife Oslo og Akershus i samarbeid med Østensjøvannets Venner, Besøkssenter våtmark Oslo og Østensjø Husflidlag. Se hele programmet på [fuglenesdag.no](http://fuglenesdag.no).

### 1. juni, 12-15: Den ville pollinatortellingen

Bli med på (elle)vill pollinatortelling sammen med La Humla Suse! Vi fanger biller, fluer, sommerfugler og bier i enga ved besøkssenteret og lærer oss navnet på dem.

### 15. juni, 12-15: Villblomstenes dag

Botaniker Jan Wesenberg kommer til Bakkehavn kl. 14.30 for å ta dere med på en villblomstvandring dere vil huske. Turen vil vare i ca. en time. Besøkssenteret vil holde åpent fra 12 til 15 som vanlig, med familievennlige aktiviteter og servering.

### 22. juni, 12-15: Fuglesang

Møt ornitologen Håkan Billing fra BirdLife Oslo og Akershus, og lær dere å kjenne igjen fuglenes sang. OBS! Foregår ved fugleskjulet på vannets vestsida. Selve besøkssenteret på Bakkehavn holder stengt denne dagen.

### 14. september, 12-15: Østensjødagen

Stort åpent familiearrangement på Besøkssenter våtmark Oslo. Hesteridning for barn, møt sauene, underholdning og aktiviteter for store og små. Servering ved Østensjø Husflidlag.

### Her finner du oss!

Bakkehavn, Enebakkveien 278B, hvis ikke annet er oppgitt.  
For mer informasjon, følg oss på [facebook.com/vatmark](https://facebook.com/vatmark) og [@vatmarkoslo](https://instagram.com/vatmarkoslo) på Instagram.

Eventuelle endringer i programmet annonseres på Facebook.

Flere av våre arrangementer holdes i samarbeid med Østensjøvannets Venner, BirdLife Oslo og Akershus Østensjø Husflidlag.